Краснуха – это острая вирусная инфекция, преимущественно регистрируемая среди детей. Возбудителем является вирус Rubella, передающийся воздушно-капельным путем.

Источником заражения является больной человек, который выделяет вирус при чихании, кашле, как за несколько дней до проявления у него признаков болезни, так и в течение всего заболевания, а также нескольких дней после выздоровления. Первые признаки болезни: повышение температуры тела, легкое недомогание, катаральные явления в виде насморка, кашля, коньюктивита (покраснение глаз). Эти симптомы развиваются одновременно или за 1-2 дня до появления мелкопятнисто-папулезной сыпи ярко-красного цвета 5-7 мм в диаметре, которая вначале появляется на лице, спускается на туловище и через пару дней распространяется на конечности. Через 2-3 суток сыпь бесследно исчезает. Период высыпания сопровождается увеличением периферических лимфатических узлов.

Намного тяжелее краснуха протекает у подростков и взрослых, часто сопровождаясь выраженными катаральными симптомами, интоксикацией, высокой температурой, болями в мышцах и суставах, в редких случаях осложняясь хроническим артритом и энцефалитом.

Особую опасность представляет заболевание краснухой для беременных. Попадая в организм беременной женщины, вирус краснухи проникает через плацентарный барьер, оказывая негативное влияние на формирующиеся клетки его органов и тканей. Внутриутробное заражение плода нередко становится причиной пороков развития, хронических заболеваний у новорожденных. Особенно опасно заболевание краснухой в первой трети беременности.

Надежным и эффективным способом защиты от вируса краснухи является вакцинация. В Российской Федерации применяются вакцины, зарегистрированные на территории страны, которые по своим характеристикам соответствуют всем требованиям ВОЗ. Вакцинация проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок Российской Федерации, утвержденный приказом Министерства здравоохранения РФ от 6 декабря 2021 года N 1122н, который регламентирует сроки введения препаратов и предусматривает вакцинацию детей в возрасте от 1 года до 18 лет, женщин от 18 до 25 лет (включительно), не болевших, не привитых, привитых однократно против краснухи, не имеющих сведений о прививках против краснухи.

Первая прививка проводится в возрасте 12 месяцев, вторая – ревакцинация, в возрасте 6 лет.

Следует помнить, что ответственность за здоровье ребенка лежит на его родителях. Защитите своих детей и себя от риска заражения с помощью своевременной вакцинации!

Специалист 1 разряда Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Шестопалова Валерия Михайловна