**Аденовирусная инфекция: симптомы и профилактика**

Аденовирусная инфекция – это острое инфекционное заболевание, которое характеризуется интоксикацией, лихорадкой и поражением слизистой верхних дыхательных путей, в процесс могут вовлекаться также лимфатическая система и конъюнктива глаз.

Заболевание вызывается аденовирусом. Он устойчив во внешней среде, хорошо выдерживает низкие температуры, устойчив к растворителям органической природы: хлороформу, эфиру и др. Инфекция передается воздушно-капельным, пищевым, контактно-бытовым путями. Источником аденовирусов являются заболевшие люди и носители. Чаще всего аденовирусная инфекция встречается у детей. Наиболее восприимчивым возрастом к ней является возраст от 6 месяцев до 5 лет.

Заболевание встречается повсеместно, особенно часто – в организованных детских коллективах. Наибольшее число заболевших приходится на зимний период.

Нередко аденовирусная инфекция может протекать с осложнениями (отит, синусит, иногда пневмония как результат сочетания вирусной и вторичной бактериальной инфекции). Характерными клиническими проявлениями аденовирусной инфекции являются последовательно возникающие лихорадка, заложенность носа, слизистые обильные выделения из носа, ангина, увеличение шейных лимфатических узлов, конъюнктивит с небольшим гнойным отделяемым.

В зимнее время необходимо следить, чтобы дети не переохлаждались. В условиях детских коллективов ребенка с подозрением на инфекцию следует изолировать.

Игрушки, общие предметы пользования нужно тщательно промывать, посуду, белье и одежду желательно прокипятить.

В помещении следует проводить влажную уборку и хорошо проветривать. У детей, контактных с предположительно больным аденовирусной инфекцией, следует ежедневно измерять температуру и следить за их общим состоянием.

При появлении первых признаков заболевания необходимо как можно быстрее обратиться за медицинской помощью.

Заместитель начальника Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Илюхина Светлана Юрьевна