**В какой лагерь отправить ребенка?**

Выбирая лагерь для ребёнка, определитесь с целью поездки. Если вы хотите, чтобы ребёнок чему-нибудь научился, выбирайте профильные лагеря, например, учебные или языковые. Если цель — набраться сил перед учебным годом, лучше отдать предпочтение оздоровительным, спортивным или тематическим лагерям. А если необходимо совместить учёбу и отдых, подойдут многонаправленные лагеря. Прежде всего, следует учитывать  увлечения и темперамент ребенка. Территория стационарного детского лагеря должна быть огороженной и охраняемой, с пропускным режимом. В инфраструктуру входят: спальные корпуса, пищеблок, столовая, спортивные площадки, досуговые зоны, медицинский пункт, хозблок. Большой лагерь может располагать собственным стадионом, открытым или закрытым плавательным бассейном, оборудованным пляжем. Поскольку одна из целей пребывания в детском лагере — развитие социальных навыков, дети живут в комнатах, рассчитанных на несколько человек. В спортивном лагере должны быть снаряды и спортинвентарь. Узнавайте об оснащении подробно. Возможно, для полноценного прохождения программы ребенку потребуется что-то взять с собой, об этом вас должны предупредить до приобретения путевки. Лагерь должен предоставлять информацию о том, что будет реализовано в обязательном порядке в конкретной смене. Все организации отдыха должны быть укомплектованы  квалифицированными кадрами. Кроме того, гигиеническое обучение, предварительные и периодические медицинские осмотры должны пройти все сотрудники оздоровительных учреждений. В летний сезон в организациях отдыха и оздоровления привлечены к работе сотрудники, имеющие профилактические прививки против новой коронавирусной инфекции. Не рекомендуется давать или передавать детям в лагерь сладости, скоропортящиеся или не совсем полезные продукты. Например, лимонады, соки, консервы, а также пирожные с кремом,  рыбные продукты. Не стоит брать с собой в лагерь и лапшу быстрого приготовления — дети получают весь необходимый объем питательных веществ в лагере в соответствии с режимом щадящего питания. В рационах должны быть в достаточном количестве белковые животные продукты (мясо, птица, рыба, яйца), необходимые для гармоничного роста и развития детей. Предпочтение отдается только натуральным продуктам – мясу, птице и продуктам, обогащенным витаминами, микро- и макроэлементами. Перед поездкой в лагерь ребёнку необходимо объяснить, что ему предстоит жить с другими детьми, и напомнить о правилах совместного проживания.