# Болезни животных, опасные для человека

**Какими инфекциями можно заразиться от животных?**

**1. Бешенство**

Передается от укуса зараженного животного. Профилактика включает вакцинацию животных, особенно домашних питомцев, соблюдение осторожности при контакте с бездомными животными и избегание близкого контакта с непонятными животными, особенно дикими.

**2. Бруцеллез**

Бруцеллёз вызывается различными видами бруцелл. Бруцеллы обладают высокой заразностью, проникают через неповрежденные слизистые и через микротравмы кожных покровов. Эти бактерии поражают у человека практически все органы и ткани организма. Заболевание бруцеллезом при отсутствии своевременного лечения, может привести к воспалению слизистой оболочки сердца или клапанов (эндокардиты), центральной нервной системы (менингиты, энцефалиты), деформации суставов, анкилозам, контрактурам, атрофии мышц, абсцессу печени, воспалению селезенки и др.

Источником заражения являются домашние животные (козы, овцы, коровы, свиньи, собаки и др.). От человека к человеку передаётся редко.

**3. Токсоплазмоз**

Передается от кошек через фекалии (во время уборки кошачьего туалета) человек может заразиться токсоплазмозом, симптомы которого включают гриппоподобные боли в мышцах и лихорадку, а также головную боль. В редких случаях могут наблюдаться более сложные симптомы, такие как судороги, рвота или диарея.

**4. Лептоспироз**

Передается через контакт с мочой или тканями зараженных животных, таких как грызуны или скот. Профилактика включает избегание контакта с зараженной мочой, использование защитных средств (перчаток, сапог), поддержание гигиены, а также вакцинацию животных.

**5. Кампилобактериоз**

Бактерия передается через контакт с зараженными птицами, молоком или мясом животных. Профилактика включает правильную термическую обработку пищи, гигиену рук, также необходимо избегать употребления сырых продуктов и контакта с потенциально зараженными животными.

**6. Сальмонеллез**

Бактерия сальмонелла чаще встречается у кошек, которые питаются сырым мясом или дикими птицами, грызунами. Инфицирование человека может произойти в процессе уборки кошачьего туалета. Возбудитель выделяется с фекалиями инфицированных кошек. Среди симптомов у человека чаще всего отмечается диарея, лихорадка и боли в желудке.

**Профилактика инфекций, передающихся при контакте с животными, включает следующие меры:**

1. Регулярное мытье рук с мылом и водой после контакта с животными, особенно перед приемом пищи или прикосновением к лицу; использование антисептических средств для дезинфекции рук, если нет доступа к воде и мылу.
2. Ограничение прямого контакта с больными животными и животными, подозреваемыми в наличии инфекции.
3. Использование индивидуальных средств защиты: ношение резиновых или латексных перчаток при работе с животными, особенно при контакте с их выделениями или кровью.
4. Надлежащая обработка ран и порезов: незамедлительное промывание ран струей чистой воды и обработка антисептиком.
5. Использование противопаразитарных средств для профилактики инфекций, передающихся от животных человеку.
6. Вакцинация животных против инфекций, передающихся человеку (например, бешенства).
7. Посещение ветеринарного врача для своевременного выявления и лечения болезней у домашних питомцев.
8. Соблюдение особых мер предосторожности при работе с животными в сельском хозяйстве или зоопарками: использование защитной одежды (костюмы, перчатки, маски), соблюдение санитарных норм, следование инструкциям по безопасному обращению с животными.
9. Регулярное проведение санитарной обработки помещений, где присутствуют или жили животные.
10. Строгое соблюдение норм питания и готовки пищи: тщательная тепловая обработка мяса и диетических продуктов, а также следует исключить употребление сырой или недостаточно проваренной пищей, которая может быть заражена возбудителями инфекций.

**Важно соблюдать эти меры профилактики, чтобы защитить себя от возможной передачи инфекций от животных. Если возникнут симптомы заболевания, связанные с контактом с животными, необходимо обратиться к врачу для диагностики и лечения.**

Специалист 1 разряда Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Шестопалова Валерия Михайловна