**День косметолога и красоты**

Именно косметологам пациенты чаще всего доверяют своё эстетическое здоровье, красоту и молодость. Праздник, как и профессия врача-косметолога, достаточно молод. Дата приурочена ко дню, когда Минздрав издал приказ об утверждении специальности «Косметология».

Гепатитами В и С могут заболеть не только люди, употребляющие наркотики и ведущие незащищенную половую жизнь с частой сменой партнеров, в группу риска также входят посетители салонов красоты.

Вирусные гепатиты – это группа распространенных для человека инфекционных заболеваний, которые довольно значительно различаются между собой, вызываются разными вирусами, но все же имеют общую черту – это заболевание, поражающее в первую очередь печень человека и вызывающее ее воспаление.

Роспотребнадзор предупреждает о риске заражения гепатитом при посещении салонов красоты.

Многие инфицированные люди просто не знают о своей болезни и могут заразить других, даже не подозревая об этом. Один из главных путей распространения гепатитов B и C – кровь, которая может оставаться на профессиональном оборудовании в косметологических салонах. Большая вероятность заразиться гепатитами В и С существует во время маникюра, татуажа или пирсинга, если инструменты некачественно дезинфицируются.

Вакцинация против гепатита В входит в национальный календарь профилактических прививок. Вакцинации подлежат все, кто не был привит против гепатита В. Полный курс вакцинации состоит из введения трех доз вакцины. Первая доза новорожденным вводится в первые 24 часа жизни.

В настоящее время эффективной вакцины против гепатита С не существует; поэтому профилактика инфекции заключается в снижении риска заражения в медицинских учреждениях, а также группах повышенного риска.

Во время посещения салона красоты клиенту стоит обратить внимание:

на соблюдение гигиены рук мастером;

на наличие в салоне средств для гигиены рук и одноразовых перчаток;

полотенца для рук должны быть одноразовыми;

места для мытья рук должны быть оборудованы дозаторами с жидким мылом и антисептиком;

лучший рекомендованный метод стерилизации – паровой, поэтому стоит обратить внимание на салоны с таким подходом к стерилизации;

мебель в салоне должна быть изготовлена из материалов, пригодных для очистки и санобработки, а очищать поверхности и дезинфицировать инструменты необходимо средствами дезинфекции, зарегистрированными и разрешенными для использования.

Общие меры профилактики гепатита:

Всегда мыть руки после прихода с улицы, после туалета и перед едой. Пить только кипяченую воду.

Избегать контакта с кровью и остальными биологическими жидкостями других людей. Кровь может содержаться на бритве, зубной щетке, ножницах для маникюра и др. Поэтому важно всегда пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены.

Пользоваться средствами предохранения при сексуальных контактах.

Лечить зубы, наносить татуировки, делать пирсинг стерильным инструментом в проверенных местах.

Никогда не пользоваться шприцем, который был в употреблении.

Перед поездкой в страны с неудовлетворительными санитарными условиями делать прививки от гепатита.

Вышеперечисленные правила легко соблюдать. Это позволит человеку уберечься от болезни.

Главный специалист-эксперт Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Горохова Елена Николаевна