**Туберкулез и его профилактика**

Туберкулез сегодня является глобальной проблемой, несущей биологическую и экономическую угрозу, как для всего мира, так и для Российской Федерации.

Туберкулез - инфекционное заболевание, передающееся преимущественно воздушно-капельным путем. Возбудителем туберкулеза являются микобактерии способные передаваться от больного человека к здоровому. По количеству ежегодно уносимых жизней туберкулез на сегодняшний день уступает только СПИДУ. По данным ВОЗ- треть населения нашей планеты инфицировано туберкулезом. Это означает, что микобактерия уже находится в организме человека, однако болезнь еще « дремлет». Ежегодно у 8-9 млн. человек заболевание переходит в острую форму. Смертность от осложнений туберкулеза достигает 3 млн. человек  в год. Борьба с туберкулезом на территории Российской Федерации на протяжении многих лет является приоритетной государственной задачей.

Инфицирование здорового человека микобактериями происходит различными путями. Чаще всего микобактерии туберкулеза передаются воздушно- капельным путем. По частоте этот способ уверенно лидирует - около 98% случаев заражения происходит именно воздушно\_- капельным путем. За один выброс при кашле больной выделяет в окружающий воздух до 3 тыс. микобактерий, эти частицы подолгу находятся  в воздухе во взвешенном состоянии, откуда попадают в легкие здорового человека.

Следующий путь возможного заражения контактно - бытовой. В данном случае заражение происходит от личных вещей, одежды, посуды, полотенец и  прочих предметов обихода которыми пользовался больной. Не стоит также забывать и о том, что туберкулез передается людям и от животных: например заразится можно и в процессе ухода за больной кошкой или собакой.

Реже встречается пищевой путь передачи ,характерный для сельской местности. Если, например, корова больна туберкулезом вымени, то в молоко обязательно попадут микобактерии.

Заболевание может протекать без симптомов, но у большинства заболевших имеются характерные признаки, при наличии которых следует обратиться к врачу:

* Быстрая утомляемость и появление общей слабости.
* Снижение и/или отсутствие аппетита, потеря веса.
* Повышенная потливость, особенно под утро и в основном верхней части туловища.
* Появление одышки при небольших физических нагрузках.
* Незначительное повышение температуры тела.
* Кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью.
* Боли в груди.

Самый главный очаг поражения при туберкулезе - дыхательные пути (бронхи, легкие), но иногда микобактерии вызывают воспаление в лимфатической, нервной, мочеполовой системах и опорно-двигательном аппарате. При своевременном лечении заболевание обычно заканчивается выздоровлением. Но, к сожалению, из-за несвоевременного обращения больных, заболевание часто скрыто прогрессирует и переходит в запущенную стадию, с частыми рецидивами и осложнениями. В таком случае туберкулез трудно поддается лечению, часто сопровождается длительным бактериовыделением, что особенно опасно для окружающих

**Чтобы предупредить эту страшную инфекцию необходимо:**

* Обязательное проведение прививок против туберкулеза новорожденным и детям в возрасте 7 лет с отрицательной реакцией Манту;
* Ежегодное проведение всем детям пробы Манту или Диаскин- теста с целью ранней диагностики туберкулеза. Начиная с 15-летнего возраста, проведение флюорографического обследования, по месту жительства, учебы или работы 1 раз в 2 года и ежегодно лицам декретированных профессий.
* Отказаться от вредных привычек (не курить, не злоупотреблять алкоголем), вести здоровый образ жизни, правильно питаться.
* При появлении первых признаках заболевания обратиться к врачу.

Каждый гражданин должен позаботиться о своем здоровье и принять все необходимые меры профилактики. Будьте здоровы!

Заместитель начальника Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Илюхина Светлана Юрьевна