**Безопасность воды: главные правила**

Как защитить себя от заболеваний, передающихся водным путем?

Пейте воду только из проверенного и надежного источника водоснабжения.

При малейших сомнениях в безопасности водного источника используйте кипяченую или бутилированную воду.

Если собираетесь посетить страну с неблагополучной эпидемической обстановкой по каким-либо инфекционным заболеваниям, пройдите вакцинацию от этих инфекций.

Купайтесь только в проверенных, специально отведенных для этого водоемах. И даже при купании в разрешенных местах не заглатывайте воду!

Не умывайтесь, не осуществляйте других гигиенических процедур, не мойте овощи и посуду с использованием воды из открытых водоемов.

Следуя этим несложным рекомендациям, вы сможете избежать заболеваний, передающихся водным путем.

Главный специалист-эксперт Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Горохова Елена Николаевна