**Антибиотики и их влияние на здоровье**

Что такое антибиотики

Антибиотики – это особые вещества биологического происхождения, способные подавлять рост вирусов, микробов и микроорганизмов или полностью уничтожать их. Специфичность действия является основной особенностью антибиотиков. То есть, каждый конкретный вид патогенных микроорганизмов является восприимчивым не к каждому типу антибиотиков. Именно эта особенность легла в основу классификации современных антибиотиков на препараты узкого спектра действия (подавляют жизнедеятельность микробов одного вида) и широкого спектра действия (уничтожают различные виды микроорганизмов).

Антибиотики призваны помочь человеку побороть инфекционное заболевание, но при этом крайне важно не нанести дополнительного вреда здоровью. Чтобы не пришлось столкнуться с серьезными осложнениями, недопустим бесконтрольный прием подобных лекарств – любе препараты должны назначаться врачом и приниматься строго под его контролем.

Негативное влияние антибиотиков на организм

Прежде чем перечислить возможные негативные последствия от приема антибиотиков, необходимо отметить, что при ряде заболеваний лечение антибактериальными препаратами является крайней необходимостью. Речь идет о таких патологиях как пневмония, сепсис, гнойная ангина и т.д. И если непродолжительное применение антибиотиков способно дать очень хороший эффект, то слишком длительное их использование способно привести к тяжелым побочным эффектам:

* происходит подавление не только патогенной, но и полезной микрофлоры в организме. Это приводит к тому, что в вашем организме создается своеобразная «безжизненная среда», в которой могут существовать только микроорганизмы с выработанной устойчивостью;
* происходит нарушение клеточного дыхания, а значит, доступ кислорода к тканям значительно ограничивается, то есть ваш организм как бы переходит в анаэробное состояние;
* негативно влияют антибиотики и на печень, забивая желчные проходы этого органа. Причем отрицательное влияние это намного сильнее, чем от регулярного употребления спиртного;
* стремительно истощаются и буферные системы печени, основное предназначение которых состоит в компенсации токсических воздействий. Постепенно печень кардинально меняет свои функции и вместо очищения она загрязняет наш организм. Для того чтобы избежать этого негативного последствия, в ряде случаев врачи назначают в дополнение к антибиотикам препараты для поддержки нормальной работы печени.

Это лишь небольшая часть тех вредных воздействий, которые антибиотики могут оказывать на человеческий организм. В зависимости от конкретного типа препарата этот список может пополняться. Именно из-за столь обширного списка тяжелых побочных эффектов специалисты нашей клиники стараются прибегать к лечению антибиотиками лишь в самых крайних случаях, когда остальные средства оказываются неэффективными.

Антибиотики и микрофлора

Вы уже знаете, что в основе воздействия антибиотиков лежит подавление и уничтожение микрофлоры. Наш организм в совокупности с населяющей его микрофлорой формируют стабильный гомеостаз. Таким образом, качество нашей жизнедеятельности регулируется именно балансом всех протекающих процессов. Любой антибиотик является ингибитором, подавляющим химические реакции, в том числе и полезных микробов, что негативно влияет и на гомеостаз.

Простыми словами, антибиотики внутри нас обеспечивают своеобразную временную стерильность. В такой среде ни один микроорганизм кроме самих патогенных микробов существовать не может, а это чревато развитием самых различных патологий. Совершенно ошибочно полагать, что микрофлора способна быстро восстановиться после такого воздействия. Именно поэтому наши врачи, назначая пациентам антибиотики, выписывают и препараты, поддерживающие микрофлору кишечника.

Как принимать антибиотики без вреда для здоровья

Основное условие, соблюдение которого необходимо для эффективного лечения антибиотиками с минимальным вредом для организма, – это прием препаратов строго по назначению врача с соблюдением дозировки, времени приема лекарств и длительности курса лечения. Если вы принимаете какие-то другие лекарства, обязательно сообщите об это вашему врачу, так как прием некоторых препаратов может быть несовместим с антибиотиками. Также на время курса лечения следует воздержать от употребления спиртного. Алкоголь может влиять как на активность, так и на метаболизм лекарства, воздействуя на активность ферментов печени, расщепляющих препарат. Это может привести к неприятным реакциям:

* одышке;
* учащенному сердцебиению;
* головной боли;
* судорогам;
* рвоте;
* нарушению сердечной деятельности

Необходимо срочно обратиться к врачу, если на фоне приема антибиотиков у вас обнаружились аллергические реакции, а также если улучшение самочувствия не наступает, а к имеющимся клиническим проявлениям добавились новые патологические симптомы.

Итак, как вы видите, антибиотики являются довольно «коварными» лекарствами, без которых, с одной стороны, обойтись нельзя, но с другой – после лечения ими восстановиться бывает довольно сложно. Если возникла крайняя необходимость, и ваш врач выписал вам тот или иной антибиотик, строго соблюдайте все предписания и не прекращайте курс лечения даже при быстром наступлении улучшений.

Заместитель начальника Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Илюхина Светлана Юрьевна