**Возбудители гельминтоза**

Гельминты относятся к паразитам, так как живут за счёт другого организма, который называется хозяином. В нём они подстраиваются под особенности его жизнедеятельности и получают уже готовые питательные вещества: например, кровь или те полезные элементы, которые поступают в кишечник в процессе переваривания.

Во время своего жизненного цикла черви-паразиты проходят три основные стадии развития: яйцо — личинка — зрелая особь. Они могут как формироваться внутри одного организма, так и сменять несколько разных. В этом случае говорят о промежуточных и конечных хозяевах паразитов. В теле промежуточного хозяина, как правило, происходит развитие из яйца до стадии личинки. И только потом она заселяется в организм конечного хозяина. При этом основным хозяином считается тот, в чьём организме обитает половозрелая форма паразита.

### Механизмы передачи гельминтоза

Заражение человека гельминтами происходит при попадании яиц или личинок паразита в организм. Произойти это может несколькими способами.

**Фекально-оральный механизм, то есть через рот:**

* употребление пищи или питья, случайно загрязнённых возбудителем (например, немытая клубника с грядки, на которую попала земля с яйцами гельминта);
* употребление мяса или рыбы, которые заражены личинками;
* через руки, загрязнённые возбудителями;
* случайное проглатывание промежуточных хозяев паразитов (например, моллюсков).

**Контактный механизм, когда личинка внедряется через кожу или слизистые оболочки:**

* контакт кожи с землёй или растительностью (например, хождение босиком или работа на огороде без перчаток);
* контакт кожи с пресной водой во время купания, стирки белья, игры в воде и т. п.

**Трансмиссивный механизм:** через кровь при укусе насекомого — переносчика паразита.

**Симптомы гельминтоза**

Несмотря на то, что гельминты поражают различные органы, можно выделить общие симптомы гельминтоза, характерные для всех видов этого заболевания.

В острой фазе гельминтоза первые признаки появляются в большинстве случаев через 2–3 недели после заражения.

**Характерные симптомы острой фазы гельминтоза:**

* повышение температуры;
* зудящая сыпь на коже, которая появляется неоднократно;
* отёк (например, гортани или лица);
* [увеличение лимфатических узлов](https://gemotest.ru/info/spravochnik/simptomy/limfadenopatiya-uvelichenie-limfaticheskikh-uzlov/);
* боли в мышцах, связках, сухожилиях и суставах без видимых причин;
* поражение дыхательных путей от незначительных проявлений до серьёзных заболеваний, таких как астма, пневмония или плеврит;
* боль и чувство дискомфорта в животе.

Также во время острой фазы часто увеличивается печень и селезёнка.

В хронической фазе симптомы острой, как правило, стихают.

**Возможные симптомы хронической фазы гельминтоза:**

* яйца и части гельминта в кале;
* зуд в области ануса в вечернее и ночное время;
* чувство боли и дискомфорта в животе;
* нарушения пищеварения;
* острая [диарея](https://gemotest.ru/info/spravochnik/simptomy/diareya/) с примесью крови;
* пожелтение белков глаз, кожи и слизистых оболочек из-за непроходимости желчевыводящих протоков;
* нарушения функции желчевыводящих путей;
* неврологические нарушения (судороги, спутанность сознания, нарушения координации и др.);
* у детей — выпадение прямой кишки.

Специалист 1 разряда Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Шестопалова Валерия Михайловна