**О мерах профилактики вирусных гепатитов**

**Вирусные гепатиты** — это группа распространенных для человека инфекционных заболеваний, которые довольно значительно различаются между собой, вызываются разными вирусами, но все же имеют общую черту — это заболевание, поражающее в первую очередь печень человека и вызывающее ее воспаление.
На сегодняшний день выделяют несколько наиболее известных видов вирусных гепатитов: A, B, C, D, E.

**Профилактика гепатитов В и С**

Наиболее опасными среди всех инфекционных гепатитов являются именно те, которые вызваны типами В и С. Они имеют не только сходную клиническую картину и потребность в интенсивном курсе лечения, но и общие пути заражения.
**Существует несколько путей заражения вирусными гепатитами В, С:**1. При внутривенном введении психотропных препаратов с использованием нестерильных игл.

2. При нанесении татуировок, во время пирсинга, косметических процедур, маникюра/педикюра, если используется нестерильный инструментарий.

3. При незащищенных половых контактах с инфицированным вирусами гепатита В, С человеком.

4. При использовании одних и тех же предметов личной гигиены, таких как зубная щетка, бритва, полотенце, маникюрные принадлежности.

5. При выполнении различных манипуляций в кабинетах стоматолога, гинеколога в случае несоблюдения санитарно-гигиенических требований медицинским персоналом.

6. Во время донорского переливания крови.

7. От беременной женщины будущему ребенку – во время родов.
Инкубационный период гепатита В составляет 120 суток, С – около 150.

**Меры профилактики включают:**

• Тщательный контроль за использованием инструментов в медицинских учреждениях. После каждого пациента многоразовое оборудование должно дезинфицироваться, а одноразовое к повторному использованию не допускается. Разумеется, риск заражения гепатитом в условиях медицинского учреждения невысок, но не стоит упускать из виду возможность халатности работников.

• Всегда используйте презерватив при случайном половом контакте

• Наркомания – особый диагноз, совместное использование игл и шприцев – наиболее частая причина заражения.

• Если была ситуация, в которой вы могли заразиться, то сдайте анализ, как можно раньше. Помните, что раннее лечение намного лучше позднего.

• Используйте только собственные предметы личной гигиены, такие как зубная щетка, расческа, маникюрные принадлежности, бритвенные приборы, щипчики для бровей.
• Не передавайте украшения никому из Ваших родственников или друзей(в первую очередь, серьги).
• Гепатиты передаются от матери к плоду. Тем не менее, это не приговор для малыша – беременной женщине необходимо обратиться к врачу, который назначит курс лечения. В сочетании с высокой дисциплиной и личной гигиеной пациентки, лекарства в большинстве случаев позволяют избежать заражения.

Наиболее эффективной мерой, предотвращающей вирусный гепатит В, является вакцинация, которая включена в Национальный календарь профилактических прививок. Безопасная и эффективная вакцина может обеспечить защиту от гепатита B на всю жизнь!

**Профилактика гепатита D**

Вирусный гепатит D или дельта-гепатит отличается от всех остальных форм вирусного гепатита тем, что его вирус не может размножаться в организме человека обособленно.
Для этого ему нужен «вирус-помощник», которым становится вирус гепатита В. Поэтому дельта-гепатит может рассматриваться скорее не как самостоятельное заболевание, а как суперинфекция, осложняющая течение вирусного гепатита В.. Поэтому меры профилактики будут аналогичными предосторожностям против гепатита B.

Подробнее о профилактических мероприятиях гепатитов можно ознакомиться в санитарных правилах 3.3686-21 **«Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»**

Специалист 1 разряда Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Шестопалова Валерия Михайловна