**Профилактика ИСМП: Что это? И как предотвратить?**

Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП) — это категория инфекций, которая возникает у пациента уже после его поступления в лечебное учреждение, также сюда относятся случаи заражений медицинского персонала, если это произошло во время выполнения непосредственных обязанностей. СМП имеют высокое распространение, что приводит к негативным последствиям не только для пациентов и медработников, но и для всего сектора здравоохранения, а также для экономики государства.

Перед ИСМП особо уязвимы следующие категории пациентов:

* новорожденные;
* пожилые люди;
* пациенты с тяжелым течением основной патологии и множественными сопутствующими заболеваниями;
* пациенты, подвергающиеся агрессивным и инвазивным медицинским манипуляциям, трансплантации органов.

**Классификация и источники инфекций**

Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи, можно классифицировать несколькими способами.

По месту инфицирования их можно разделить на заболевания, возникающие в

* стационарных условиях;
* в поликлиниках;
* у медицинского персонала.

Существует еще деление по типу возбудителя:

* облигатно-патогенные (тривиальные);
* условно-патогенные (гнойные).

Разграничивают ИСМП и по степени распространенности, выделяя при этом:

* локализованные;
* генерализованные.

**Возбудители ИСМП и механизмы передачи**

Считается, что возбудителями ИСМП являются несколько групп микроорганизмов:

* вирусы;
* бактерии;
* простейшие;
* грибы.

Выделяют естественные и искусственные механизмы передачи патогенов. Так, естественными механизмами считаются:

* контактный — соприкосновения с инструментами и оборудованием, руками медработников;
* воздушно-капельный — близкий контакт с инфицированным;
* воздушно-пылевой — через зараженный микрофлорой воздух.

Искусственными путями передачи являются случаи, когда инфицирование происходит в рамках процедур или манипуляций. Например, заражение происходит при трансплантации или переливании крови.

Вероятность заражения во многом определяется возрастом человека, наличием у него хронических заболеваний, а также травмами и рационом питания.

**Риск развития ИСМП**

Риск развития инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, определяется инвазивностью лечебно-диагностических процедур, степенью эпидемиологической безопасности медицинских технологий и больничной среды. Также свою роль играют свойства, которыми обладают конкретные возбудители и особенности различных категорий пациентов.

Как уже упоминалось ранее, особую уязвимость проявляют новорожденные дети, пожилые люди и пациенты, имеющие патологию с тяжелым течением. Поэтому при игнорировании или пренебрежении мерами безопасности, велика вероятность, что серьезнее всего пострадают именно эти группы.

Медицинский работник может столкнуться с ИСМП в результате аварийной ситуации, например, при оказании экстренной медицинской помощи пострадавшему.

Но все же основной механизм, способствующий распространению инфекций, — это безответственное отношение к работе медицинских специалистов, которое может выражаться в:

* нарушении правил личной гигиены;
* нарушениях регламента при уборке помещений;
* использовании сломанного или старого оборудования;
* ненадлежащем качестве используемых антисептических растворов.

Кроме того, фиксируется рост случаев, когда возбудитель демонстрирует устойчивость к применяемым лекарственным препаратам, за счет чего становится более сложным и опасным для человека.

Специалист 1 разряда Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Шестопалова Валерия Михайловна

Конец формы