**Гигиена на рабочем месте – о чем нужно помнить**

Ефремовский территориальный отдел управления Роспотребнадзора по Тульской области информирует, что гигиенические мероприятия особенно важны на рабочем месте.

Инфекции передаются не только при кашле и чихании, но и при контакте с загрязненными поверхностями.

Офисная пыль может содержать патогенные микроорганизмы и аллергены.

В холодный период года важно иметь сменную обувь, для того чтобы избежать дискомфорта от длительного пребывания в теплой обуви.

Хорошая привычка: придя на работу – протереть рабочий стол влажной салфеткой.

Забота о гигиене рук особенно важна на работе, ведь сидя за компьютером, в процессе умственной деятельности, нередко руки касаются лица.

Мытье рук с мылом или использование дезинфицирующих средств эффективно защищает от распространения инфекционных болезней.

Кондиционер будет приносить пользу только при условии, что оборудование установлено правильно, поток воздуха не направлен на сотрудников, фильтры своевременно обслуживаются и выставлена оптимальная температура.

Стол в комнате для приема пищи нужно протереть до и после еды. Сразу после еды надо убрать за собой посуду, помыть кружки, тарелки и столовые приборы. Еду в общем холодильнике лучше хранить не более суток.

Рабочее время пройдет с пользой для здоровья и дела, если вокруг чистая и комфортная среда.

Главный специалист-эксперт Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Горохова Елена Николаевна