**22 ФЕВРАЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ЭНЦЕФАЛИТОМ**

Клещевой энцефалит – вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему. Тяжелые осложнения острой инфекции могут завершиться инвалидизацией, летальным исходом. Относится к трансмиссивным заболеваниям, т.е. передаются через укус кровососущего членистоногого. Возможен алиментарный (пищевой) путь заражения – при употреблении в пищу  козьего молока и молочных продуктов, не прошедших термическую обработку.

Основным резервуаром вируса клещевого энцефалита в природе являются его главные переносчики – иксодовые клещи, ареал обитания которых находится по всей лесной и лесостепной умеренной климатической зоне Евразийского континента.

Для клещевого энцефалита характерна строгая весенне-летняя сезонность заболевания, связанная с сезонной активностью переносчиков. Для клещей вида  I. ricinus отмечается подъем биологической активности дважды за сезон, в ареале этого клеща характерны 2 пика сезонной заболеваемости клещевым энцефалитом – весной (май–июнь) и в конце лета (август–сентябрь).

Диагностику заболевания проводят при помощи общеклинических методов лабораторной и инструментальной диагностики, вкупе с серологическим и вирусологическим методами и при грамотном сборе анамнеза. Инкубационный период длится от 7 до 21 дней; при алиментарном пути заражения инфекция развивается за 4-7 дней.

Болезнь часто начинается остро, с озноба и повышения температуры тела до 38°С – 40°С. Лихорадка длится от 2 до 10 дней. Появля­ются общее недомогание, резкая головная боль, тошнота и рвота, разбитость, утомляемость, нарушение сна. В остром периоде отмечаются гиперемия кожи лица, шеи и груди, слизистой оболочки ротоглотки, инъекция склер и конъюнктив. Беспокоят боли во всем теле и конечностях. Учитывая выраженность и стойкость неврологических симптомов, выделяют пять клинических форм клещевого энцефалита: лихорадочную (стертую), менингеальную, менингоэнцефалитическую, полиомиелитическую, полирадикулоневритическую.

Нередко в мес­те присасывания клещей появляются разного размера эритемы. Однако мигрирующая кольцевая эритема часто является клиническим маркером другой  клещевой инфекции –  болезни Лайма.

Клещевой энцефалит относится к тем заболеваниям, которые гораздо проще предупредить, чем потом лечить.  Февраль – последний месяц зимы. И кажется, что до пробуждения клещей еще очень далеко, однако, именно сейчас самое время позаботиться о себе и своих близких: сделать прививку от клещевого энцефалита!

Меры предосторожности, позволяющие избежать заражения клещевыми инфекциями:

* Наиболее эффективной защитой является вакцинация лиц, регулярно посещающих эндемичные территории – лесничие, егеря, охотники, туристы и др.
* Использование специальных репеллентов отпугивающих клещей.
* При посещении лесов необходимо надеть головной убор и одежду, закрывающую открытые участки тела.
* По возвращении из леса – осмотреть одежду и принесенные из леса предметы на наличие членистоногих.
* Заражение клещевым энцефалитом возможно при употреблении сырого козьего молока и продуктов его переработки, не прошедших термическую обработку. Поэтому молоко следует прокипятить 2-3 минуты.

Если вас укусил клещ:

* Необходимо удалить его как можно скорее в порядке само- или взаимопомощи.
* Удаление производят хлопчатобумажной ниткой или специальным пинцетом, можно обратиться в поликлинику по месту жительства или временного пребывания.
* Недопустимо наносить на клеща масла – из-за гибели клещ может выпустить в рану остатки зараженной слюны!
* После удаления клеща в первые 72 часа следует обратиться к участковому терапевту (педиатру), инфекционисту по месту жительства или месту временного пребывания, который назначит обязательное профилактическое лечение против клещевых инфекций и установит медицинское наблюдение.

Необходимо помнить, что максимальный эффект химиопрофилактики достигается только в том случае, когда прием препаратов начат в первые 72 часа после укуса клеща.

Специалист 1 разряда Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Шестопалова Валерия Михайловна