«Детская болезнь»

Никто не любит болеть! Только всегда в самый неожиданный момент просыпается какая-нибудь болячка и портит все планы. Одно дело, когда так сложились обстоятельства, и совершенно другое, когда болезни можно было избежать. Помните, как несколько лет назад маленькие школьники целыми классами заболевали «детской болезнью» — именно так медики между собой называют корь. Чтобы вы, наконец, поняли, для чего взрослым нужна прививка от кори, мы расскажем, что вас ждет в ходе течения заболевания. Любопытно, но у взрослых течение болезни длительное, с многочисленными осложнениями, в то время как дети болеют корью 3-7 дней. В том, что вы заболели корью, виноват коревой вирус, передающийся воздушно-капельным путём. Его относят к наиболее заразным вирусам — любой не привитый человек непременно заболевает. Оказавшись в организме человека, вирус заселяет носоглотку, повреждает оболочку глаз, вызывая острый конъюнктивит, после чего, проникнув в лимфоузлы, разносится с кровью по всему организму. Как правило, с момента заражения до проявления кори проходит 9-11 дней. Первые дни болезни больше напоминают легкую простуду: головные боли, слабость, насморк, кашель, отекают нижние веки, слезятся глаза, лицо становится немного припухшим. Но всего через пару-тройку дней температура подскакивает до 39–40 градусов. Сбить ее практически невозможно. Еще через 2-4 дня на слизистых оболочках появляются белесоватые пятна, которые являются «фирменным знаком» кори. Тело покрывается сыпью. — Ничего страшного, — скажете вы, — дети болеют, и мы справимся.На самом деле вы сильно рискуете. При тяжелом течении болезни очень часто поражаются слуховой и зрительный нервы, может ухудшиться зрение и появится тугоухость. Болезнь оказывает негативное влияние на печень и почки. И это еще не все! У взрослого больного может развиться бронхит, пневмония, сильно подрывается иммунитет. В итоге вместо недели-другой в постели, потом еще несколько месяцев приходится залечивать болячки после этой «детской болезни».

Корь — это вирусное заболевание, для которого характерны острое начало и тяжелое течение у непривитых лиц. Как и все воздушно-капельные инфекции, передается от человека к человеку преимущественно аэрогенным путем, не исключается и контактный путь передачи — через предметы, которые были инфицированы больным человеком. Вирус кори выделяется больным человеком при кашле, чихании, разговоре, длительно сохраняется в воздухе. Вирусные частицы чрезвычайно заразны, обладают высокой летучестью, поэтому заразиться можно, даже не находясь в близком контакте, достаточно побывать после больного в помещении.

Восприимчивость составляет 100%, заболеваемость регистрируется преимущественно среди непривитых лиц, детей до года и взрослых с неизвестным прививочным анамнезом. Наиболее мощным, доступным и эффективным методом борьбы с коревой инфекцией является специфическая профилактика — вакцинация. В соответствии с Национальным  календарем профилактических прививок РФ  двукратная иммунизация против кори проводится детям в возрасте 12 месяцев и 6 лет. Кроме того, в рамках Национального календаря профилактических прививок прививаются против кори все взрослые до 35 лет, не болевшие корью, ранее не привитые, привитые однократно; а также взрослые от 36 до 55 лет, относящиеся к группам риска (работники медицинских и организаций, осуществляющих образовательную деятельность, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы; лица, работающие вахтовым методом, и сотрудники государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации). Поэтому, с учетом сложившейся неблагополучной ситуацией по кори не привитым или однократно привитым необходимо сделать прививки против кори.

Заместитель начальника Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Илюхина Светлана Юрьевна