**Меры профилактики норовирусной инфекции**

Норовирусная инфекция – это острая кишечная инфекция. Возбудителем является норовирус (вирус семейства Calviviridae) – один из разновидностей энтеровирусов.

Кишечные инфекции норовирусной этиологии проявляются ярко выраженной кишечной симптоматикой (рвота, понос, повышение температуры тела) и характеризуются быстрым течением.

Основной механизм передачи возбудителя – фекально-оральный, реализуемый контактно-бытовым, пищевым и водным путями передачи.

Несмотря на высокую контагиозность, устойчивость и длительное сохранение жизнеспособности вирусов на предметах во внешней среде, меры профилактики элементарны. Как и при любой кишечной инфекции, чтобы не заболеть, следует придерживаться следующих правил:

* соблюдение личной гигиены (тщательное мытье рук с мылом перед едой и приготовлением пищи, после посещения туалета, после возвращения с улицы);
* мытье овощей и фруктов, употребление в пищу термически обработанных продуктов;
* употребление безопасной воды и напитков (кипяченая вода, напитки в заводской упаковке);
* при купании в водоемах и бассейнах недопущение попадания воды в рот.

Если в доме уже есть заболевший, то необходимо внимательно следить за гигиеной: защитой рук перчатками при уходе за больным, контактами с предметами в окружении больного, тщательным мытьем рук мылом и водой, обработкой их кожными антисептиками. По меньшей мере, один раз в день необходимо проводить обработку всех поверхностей, с которыми контактировал заражённый человек: корпус кровати, прикроватные столики, санузлы, ручки и т.д. Учитывая высокую жизнестойкость вируса, уборку лучше проводить с использованием дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидным действием.

Посуду, предметы, которыми пользовался инфицированный, а также игрушки (если заболел ребёнок) необходимо тщательно промывать.

Главная защита от норовирусной инфекции и других кишечных инфекций, вызванных вирусами, – это не только меры личной гигиенической профилактики, но и своевременное обращение за медицинской помощью.

Заместитель начальника Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Илюхина Светлана Юрьевна