**Всемирный день борьбы с менингитом**

24 апреля проходит Всемирный День борьбы с менингитом.

Менингит — опасное, тяжелое и угрожающее жизни инфекционное заболевание, при котором происходит воспаление мягких оболочек головного и спинного мозга. Самая тяжелая форма менингита – менингококковый менингит, вызванный менингококковой инфекцией (МИ). Умирает каждый 5-ый заболевший МИ, в 20% случаев менингококковая инфекция приводит к инвалидизации.

Распознать заболевание у ребенка очень тяжело, так как его первые симптомы очень схожи с ОРВИ: недомогание, высокая температура, озноб, вялость. При этом болезнь развивается очень стремительно и может унести жизнь за несколько часов: в 63% случаев смерть наступает в течение 24 часов после начала заболевания. При этом уровень детской заболеваемости МИ (до 17 лет включительно) традиционно остается высоким, и значительно превосходит таковой у взрослых. Почти 65% от общего числа случаев заболевания приходится на детей и подростков.

К основным факторам риска менингококковой инфекции относятся:

* возраст младше 5-ти лет;
* посещение ребенком детского сада и школы;
* тесные условия проживания: в семье, в общежитиях, воинских частях, казармах, интернатах, домах ребёнка, санаториях, пионерских лагерях и т.д.;
* внешние факторы, приводящие к ослаблению иммунной системы (в том числе, стресс, переохлаждение, переутомление);
* врожденные и приобретенные нарушения иммунной системы, повреждение или отсутствие селезенки;
* путешествия в страны, где менингококковая инфекция широко распространена (некоторые страны Африки, Саудовская Аравия).

Носительство менингококковой инфекции бессимптомное, и распознать носителя «на глаз» невозможно, чаще он встречается у взрослых и подростков, которые и являются источником инфекции для детей.

Вакцинация против менингококковой инфекции проводится согласно приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 г. N 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок» по эпидемическим показаниям. Вакцинации подлежат дети и взрослые в очагах менингококковой инфекции, вызванной менингококками серогрупп A или C. Вакцинация проводится в эндемичных регионах, а также в случае эпидемии, вызванной менингококками серогрупп А или С. Лица, подлежащие призыву на военную службу, также проходят вакцинопрофилактику менингококковой инфекции.

**Бороться с инфекцией лучше вместе – вместе против менингита!**

**Специалист 1 разряда Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Шестопалова Валерия Михайловна**