**Полиомиелит: риски, симптомы и профилактика**

Полиомиелит, также известный как детский спинномозговой паралич, является острым инфекционным заболеванием, вызываемым полиовирусом. Это заболевание может привести к параличу и даже смерти, особенно у детей.

Полиовирус передается через фекально-оральный путь, то есть через загрязненную воду, пищу или предметы. Вирус также может передаваться через контакт с инфицированными людьми или предметами, которые они использовали.

Дети до пяти лет наиболее подвержены риску заражения полиомиелитом. Люди с ослабленным иммунитетом также находятся в группе повышенного риска.

**Симптомы полиомиелита**

*Начальные симптомы:*

1. Лихорадка
2. Головная боль
3. Боль в мышцах
4. Рвота

*Специфические симптомы:*

1. Паралич мышц, особенно ног и рук
2. Мышечная слабость
3. Нарушение дыхания (в тяжелых случаях)

*Профилактика полиомиелита*

Вакцинация

Вакцинация является наиболее эффективным способом профилактики полиомиелита. Вакцинация детей проводится в рамках национального календаря прививок от 06 декабря 2021г. № 1122н. Взрослым, не привитым в детстве или не имеющим сведений о прививках, рекомендуется пройти вакцинацию.

Гигиена

* Частое и тщательное мытьё рук с мылом.
* Использование антисептиков для рук.
* Избегание контакта с загрязненной водой и пищей.

Дезинфекция

* Регулярная уборка и дезинфекция помещений, особенно в местах, где могут обитать инфицированные люди.
* Использование средств для дезинфекции поверхностей.

Иммунитет

* Здоровое питание, богатое витаминами и минералами.
* Регулярные физические упражнения и достаточный сон.

Полиомиелит – это серьёзное инфекционное заболевание, которое может привести к параличу и даже смерти. Соблюдение мер профилактики, таких как вакцинация, гигиена и дезинфекция, поможет защитить вас и ваших близких от заражения. Если вы заметили у себя или у своих близких симптомы полиомиелита, немедленно обратитесь к врачу для получения квалифицированной помощи.

Всемирный день борьбы с полиомиелитом, который отмечается 24 октября, напоминает нам  о важности борьбы с этим заболеванием и о необходимости продолжать усилия по его искоренению. Будьте внимательны к своему здоровью и здоровью своих близких, чтобы избежать риска заражения полиомиелитом.

Специалист 1 разряда Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Шестопалова Валерия Михайловна