Профилактика вирусных гепатитов

Печень – самая крупная железа в организме человека.

По статистике ВОЗ более 30% взрослого населения Земли страдает теми или иными заболеваниями печени, среди которых одно из первых мест занимают гепатиты и, в свою очередь, первое место среди них занимают вирусные.

Согласно определению, гепатит - это общее название острых или хронических диффузных, то есть распространяющихся на весь орган, воспалений печени, возникших по той или иной причине.  
Каковы причины возникновения гепатитов?

Причин гепатитов может быть довольно много, но основными являются вирусные инфекции, прежде всего, вирусы гепатитов A, B, C, D E, F, G. Это перечисленные гепатотропные вирусы, поражающие печень, которые уже открыты и изучены. У нас встречаются наиболее часто вирусы A, B, C, D.  Кроме вирусов, гепатит могут вызвать и интоксикации различного рода. Это может произойти, например, на фоне длительного и частого употребления алкоголя, систематического приема некоторых медикаментов или из-за работы на вредном производстве, как-то мебельное или табачное производство, ядохимикаты и др.

Какие из вышеназванных причин лидируют?

Из-за чего гепатит возникает в большинстве случаев?

Более  чем в половине случаев, люди заболевают гепатитами вирусными. Но довольно большой процент из этих гепатитов имеет смешанную природу – присоединяются внешние факторы,  повреждающие печень (различные интоксикации, алкоголь и т.д.).

**Каким образом происходит заражение гепатитом?**

Если говорить о гепатите A, то заражение происходит фекально-оральным путем. Из внешней среды вирус попадает на руки с недостаточно хорошо вымытых фруктов, овощей и т.д., переносится в желудочно-кишечный тракт, и человек заболевает. Считается, что этот вид гепатита характерен для отсталых и развивающихся стран, где уровень жизни невысок и элементарно не соблюдаются санитарно-гигиенические нормы, поэтому гепатит A еще называют “болезнью грязных рук“.

Как передается гепатит остальных видов вирусов ― B, C и D?  
Основной путь передачи, самый главный – это прямое попадание инфицированной крови, ее микроскопических частиц, от больного человека в кровь здорового человека. Источниками вируса являются больные гепатитом и вирусоносители. Передаваться вирус может естественным или искусственным путем. Из естественных, наиболее распространена передача:

•    Во время полового контакта, если один из партнеров болен или является вирусоносителем.

•    От больной гепатитом матери к ребенку через плаценту во время беременности или во время родов. Искусственная передача вируса происходит:

•    при переливании зараженной крови, или ее компонентов;

•    при использовании нестерилизованных или недостаточно хорошо стерилизованных инструментов, маникюрных принадлежностей,  при пользовании одной зубной щеткой.

Признаки и симптомы заболеваний гепатитами  B и C.  
Прежде чем говорить о симптомах, надо сказать, что гепатит может быть острым и хроническим. Острые гепатиты имеют начало, пик и окончание: или человек выздоравливает полностью и в его организме образуются антитела к тому вирусу гепатита, которым он переболел, или болезнь переходит в хроническую форму.Хронический гепатит, то есть воспаление, может длиться очень много лет, и постепенно, повредив радикально морфологическую структуру печени, перейти в цирроз (это уже не воспаление, а изменение структуры печени). Причем, гепатит будет продолжаться и дальше, уже на фоне этой цирротической печени.

Как избежать заболевания?

Чтобы не заболеть гепатитом В, нужно соблюдать следующие правила:

•    привиться можно в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок от 06 декабря 2021г. № 1122н Об утверждении национального календаря профилактических прививок в Российской Федерации

•    отказаться от использования внутривенных наркотиков;

•    лицам, имеющим половые контакты с больными гепатитом В или носителями вируса, рекомендуется использовать презервативы;

•    не пользоваться чужими бритвенными станками, зубными щетками и любыми предметами, где может оказаться кровь;

•    посещать только проверенные и качественные маникюрные и тату-салоны;

•    использовать в лечебных учреждениях как можно больше изделий медицинского назначения и инструментария однократного использования.

Специалист 1 разряда Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Шестопалова Валерия Михайловна