Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) -  инфекционное заболевание вирусной этиологии, вызываемое различными представителями энтеровирусов, характеризуется многообразием клинических проявлений (энтеровирусная лихорадка, респираторные заболевания, герпетическая ангина, эпидемическая миалгия, энтеровирусная диарея, серозный менингит и т.д.).

В настоящее время в Тульской области заболеваемость энтеровирусными инфекциями носит спорадический характер, показатель заболеваемости не превышает среднемноголетний уровень.

Заболеваемость ЭВИ  имеет сезонный характер. Заболевания чаще всего регистрируются в конце лета и осенью. Значимость энтеровирусной инфекции определяется высокой контагиозностью  (особенно восприимчивы дети) и устойчивостью возбудителей инфекции во внешней среде.

Источником инфекции является человек (больной или носитель).

Энтеровирусы передаются различными путями (водным, пищевым, контактно-бытовым, воздушно-капельным).

Наиболее часто передача вируса происходит при несоблюдении правил личной гигиены, через грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды, при заглатывании воды во время купания в бассейне и водоемах, при употреблении в пищу загрязненных вирусами немытых овощей и фруктов.

Не соблюдение правил личной и общественной гигиены в образовательных детских учреждениях может привести к быстрому распространению инфекции, особенно в период формирования коллективов.

В целях избежания заболеваний кишечными инфекциями, в том числе энтеровирусными инфекциями, Управление Роспотребнадзора по Тульской области настоятельно рекомендует:

-  соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед  едой, приготовлением пищи, после посещения туалета, после возвращения с прогулок;

- использовать для питья воду гарантированного качества;

- соблюдать температурные условия хранения пищи, употреблять в пищу продукты с известными сроками хранения;

- тщательно мыть фрукты, ягоды, овощи водой гарантированного качества;

- не использовать для купания водоемы с загрязненной водой;

-  не использовать воду из водоемов для мытья фруктов, посуды.

**Уважаемые родители!**

При наличии симптомов острого инфекционного заболевания у ребенка (повышение температуры тела, наличие головной боли, тошноты, боли в животе, сыпи на коже)  необходимо отказаться от посещения детских образовательных учреждений, бассейнов, кружков.

При первых признаках ухудшения самочувствия следует обращаться за медицинской помощью, не следует заниматься самолечением.

Помните, что несвоевременное лечение или его отсутствие может привести к серьезным осложнениям.

Специалист 1 разряда Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Шестопалова Валерия Михайловна