**Профилактика ВИЧ-инфекции среди молодежи**

ВИЧ-инфекция — болезнь, вызываемая вирусом иммунодефицита человека, который повреждает клетки иммунной системы, ослабляет ее и без лечения приводит к смерти. ВИЧ живет и размножается только в организме человека. Он содержится в крови, грудном молоке, сперме и влагалищных выделениях. Заражение происходит при попадании вируса внутрь тела при контакте с кровью или при прохождении через тонкие слизистые оболочки.

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) — последняя стадия развития ВИЧ-инфекции, на которой иммунитет ослабевает настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне ВИЧ-инфекции, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу.

Риск ВИЧ-инфицирования высок при незащищенном половом акте, совместном применении шприцев, игл при инъекционном употреблении наркотиков, нанесении татуировок и пирсинга нестерильным оборудованием, от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

ВИЧ не выживает на открытом воздухе. Поэтому он не распространяется воздушно-капельным путем или при бытовых контактах. Невозможно заразиться через общую посуду, при пользовании общими туалетом, душем и ванной, постельным бельем, при поцелуях, рукопожатиях и объятиях, через пот и слезы, при кашле и чихании, в бассейне, во время занятий спортом, через укусы насекомых или общение с животными.

ВИЧ-инфекция не имеет специфических симптомов. Ее наличие определяют только с помощью специального лабораторного теста, который можно пройти в любом лечебно-профилактическом учреждении по месту жительства. В нашей стране эта услуга оказывается бесплатно.

Основным методом выявления ВИЧ-инфекции является проведение тестирования на антитела к ВИЧ с обязательным до- и послетестовым консультированием. Присутствие антител к ВИЧ — доказательство наличия ВИЧ-инфекции. При этом отрицательный результат тестирования на антитела к ВИЧ не всегда означает, что человек не инфицирован. Существует период «серонегативного окна». Это время между заражением и появлением антител, которое обычно составляет около 3-х месяцев. Через данный промежуток времени обследование рекомендуется повторить.

Освидетельствование на ВИЧ-инфекцию осуществляется с информированного согласия пациента в условиях строгой конфиденциальности, а в случае обследования несовершеннолетних в возрасте до 14 лет — по просьбе или с согласия их законных представителей.

Чтобы не заразиться ВИЧ-инфекцией, необходимо отказаться от рискованного поведения: употребления наркотиков, частой смены партнеров и случайных половых связей. Верность одному человеку — лучшая защита от инфицирования ВИЧ. Нужно обязательно пользоваться презервативами при любых формах сексуальных контактов. Хотя надо помнить, что даже этот метод контрацепции не гарантирует стопроцентного предохранения от ВИЧ-инфекции и других заболеваний, передающихся половым путем.

На сегодняшний день ВИЧ-инфекция является неизлечимой. Однако есть возможность держать болезнь под контролем: регулярно посещать врача и принимать назначенную терапию. Тогда у инфицированного человека появляется шанс жить долго, полноценно и даже родить здоровых детей. Единственный способ защиты от нее — соблюдение мер профилактики.

Специалист 1 разряда Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Шестопалова Валерия Михайловна