**Грипп** – это острое, тяжелое заболевание, вызываемое вирусной инфекцией. Вирус гриппа входит в группу [ОРВИ](https://www.fdoctor.ru/bolezn/orvi_ostrye_respiratornye_virusnye_infektsii/) (острых респираторных вирусных инфекций), но ввиду тяжести протекания, как правило, рассматривается отдельно. Грипп поражает верхние дыхательные пути, трахею, бронхи, а иногда и легкие, вызывая [насморк](https://www.fdoctor.ru/simptom/nasmork/), [кашель](https://www.fdoctor.ru/simptom/kashel/), токсикоз; заболевание может приводить к серьёзным осложнениям и даже летальному исходу. В наибольшей степени грипп опасен для тех, чей организм ослаблен. Дети, люди пожилого возраста, лица, страдающие хроническими заболеваниями, переносят грипп особенно тяжело. **Грипп** – это острое, тяжелое заболевание, вызываемое вирусной инфекцией. Вирус гриппа входит в группу [ОРВИ](https://www.fdoctor.ru/bolezn/orvi_ostrye_respiratornye_virusnye_infektsii/) (острых респираторных вирусных инфекций), но ввиду тяжести протекания, как правило, рассматривается отдельно. Грипп поражает верхние дыхательные пути, трахею, бронхи, а иногда и легкие, вызывая [насморк](https://www.fdoctor.ru/simptom/nasmork/), [кашель](https://www.fdoctor.ru/simptom/kashel/), токсикоз; заболевание может приводить к серьёзным осложнениям и даже летальному исходу. В наибольшей степени грипп опасен для тех, чей организм ослаблен. Дети, люди пожилого возраста, лица, страдающие хроническими заболеваниями, переносят грипп особенно тяжело.

Причины гриппа

Грипп вызывается вирусной инфекцией. Было выделено три типа вируса гриппа.

**Вирус типа А** способен поражать как людей, так и животных. «Птичий грипп», «свиной грипп» - это разновидности вируса типа А. Вирус данного типа вызывает заболевания средней или сильной тяжести, приобретающие эпидемический характер. Эпидемии гриппа А происходят с периодичностью в 2-3 года. Коварность вируса заключается в том, что он способен мутировать – менять свою антигенную структуру.

**Вирус типа B** передается только от человека к человеку. Хотя данный тип также видоизменяется, он не вызывает столь тяжких эпидемий. Вспышки гриппа B носят, как правило, локальный характер. Периодичность таких вспышек 4-6 лет. Они могут предшествовать эпидемиям гриппа типа А или накладываться на них.

**Вирус типа C** мало изучен. Он также передается только от человека к человеку, но не вызывает тяжелых симптомов (в некоторых случаях инфицирование вообще не вызывает симптомов).

Основной путь передачи инфекции – воздушно-капельный. Однако также возможен и бытовой путь – через предметы обихода. Вирус попадает в воздушную среду с частичками слизи, слюны или мокроты, выбрасываемых при кашле или чихании. Зона, в которой риск заражения достаточно высок, обычно составляет 2-3 м. вокруг больного. На большем расстоянии концентрация аэрозольных частиц незначительна и не представляет угрозы.

Осложнения гриппа

Грипп опасен, в частности, осложнениями, которые он может вызвать. Поэтому так важно осуществлять лечение гриппа под контролем врача. Обычно назначаемый курс лечения и диагностические процедуры направлены как раз на то, чтобы исключить возможность развития осложнений. Иногда именно опыт и квалификация врача помогают вовремя обнаружить осложнение и начать соответствующее лечение.

Наиболее частыми осложнениями гриппа являются:

* [пневмония](https://www.fdoctor.ru/bolezn/pnevmoniya/) (воспаление легких);
* [гайморит](https://www.fdoctor.ru/bolezn/gaymorit/);
* воспаление оболочек головного мозга (менингит, арахноидит);
* другие осложнения со стороны нервной системы (полиневрит, радикулит, невралгия);
* осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (перикардит, [миокардит](https://www.fdoctor.ru/bolezn/miokardit/));
* осложнения со стороны почек.

Симптомы гриппа

Грипп

Инкубационный период гриппа составляет около 2-х суток. Заболевание начинается остро: [поднимается температура](https://www.fdoctor.ru/simptom/temperatura/), начинает [болеть голова](https://www.fdoctor.ru/simptom/golovnaya_bol/) (это симптомы интоксикации), проявляются катаральные признаки заболевания. Высокая температура и другие проявления интоксикации держатся, как правило, до 5 дней. Если температура не спадает через 5 дней, следует предполагать бактериальные осложнения.

Катаральные явления продолжаются чуть дольше – до 7-10 дней После их исчезновения больной считается выздоровевшим, однако ещё в течение 2-3 недель могут наблюдаться последствия перенесенного заболевания: слабость, раздражительность, головная боль, возможно, бессонница.

При заболевании гриппом обязательно нужно вызвать врача. Проводить лечение гриппа без обращения к специалисту опасно, можно пропустить развитие осложнений. А при тяжелом течении заболевания своевременная профессиональная медицинская помощь абсолютно необходима, иногда это – просто вопрос сохранения жизни.

На **тяжелое или осложненное течение гриппа**указывают следующие симптомы:

* температура выше 40°C;
* сохранение высокой температуры более 5-ти дней;
* сильная головная боль, не снимающаяся обычными болеутоляющими средствами;
* [одышка](https://www.fdoctor.ru/simptom/odyshka/) или неправильное дыхание;
* [судороги](https://www.fdoctor.ru/simptom/sudorogi/), нарушения сознания;
* появление геморрагической сыпи.

Лечение гриппа

Лечение гриппа, протекающего без осложнений, осуществляется в домашних условиях. Как правило, при лечении гриппа назначаются:

* обильное питье;
* жаропонижающие средства;
* средства, поддерживающие иммунитет;
* средства, снимающие катаральные симптомы (сосудосуживающие для облегчения носового дыхание, противокашлевые);
* антигистаминные препараты при угрозе аллергической реакции.

Однако лечение гриппа должно осуществляться по назначению врача, поскольку многое зависит от стадии заболевания, его тяжести, состояния организма и т.д.