**О профилактике ВИЧ инфекции**

В нашей стране эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции остается напряженной. **По данным на 1 декабря 2024 года, в России с диагностированной ВИЧ-инфекцией живут 1,2 миллиона человек**ВИЧ-инфекция медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

**Пути инфицирования ВИЧ**

* **половой (**незащищенный проникающий сексуальный контакт) – как при сексуальных контактах между мужчиной и мужчиной (гомосексуальных), так и при контактах между мужчиной и женщиной (гетеросексуальных);
* **парентеральный** (через кровь) – при совместном использовании нестерильного инструментария для инъекций психоактивных веществ, для татуировок и пирсинга, при пользовании чужими бритвенными принадлежностями и зубными щетками со свежими остатками загрязнений кровью; при переливании инфицированной донорской крови, при трансплантации органов и тканей от ВИЧ-инфицированного донора, при использовании нестерильного медицинского инструментария при оказании медицинской помощи;
* **вертикальный** (от ВИЧ-инфицированной матери ребенку  во время беременности, родов и при кормлении грудью).

Заразиться ВИЧ-инфекцией можно независимо от пола, возраста, национальности, сексуальной ориентации, материального достатка или принадлежности к какой-либо социальной группе.

**КАК НЕЛЬЗЯ ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ВИЧ?**

– при пользовании общим туалетом, душем, посудой, постельным бельем;  
– при плавании в бассейне, любом водоеме; при посещении бани, сауны;  
– при занятиях спортом, в т.ч. при занятии контактными видами спорта (борьба, бокс), совместном пользовании тренажерами;

– при совместном проезде в общественном транспорте, разговоре, рукопожатии, кашле, чихании;

– через еду, приготовленную ВИЧ-положительным человеком;

– через укусы насекомых, животных;

– при поцелуях;

– при совместном обучении в школе, ВУЗе, при посещении детского сада.

Люди боятся инфицироваться ВИЧ при обычном бытовом контакте. На самом деле эти страхи сильно преувеличены и общение с ВИЧ-положительными людьми безопасно. ВИЧ не приспособлен к выживанию в окружающей среде и вне организма быстро погибает.

ВИЧ не передается бытовым путем!

**Профилактика ВИЧ**

К сожалению, вакцины от данной инфекции пока не существует.

Методами профилактики являются:

* защищённые половые контакты;
* использование стерильных инструментов для проведения различных манипуляций, сопровождающихся нарушением целостности слизистых и кожных покровов;
* тестирование на ВИЧ всего населения не реже 1 раза в год;
* обязательное обследование на ВИЧ при планировании беременности, постановке на учёт в связи с беременностью, а также во время беременности и перед родами;
* обязательный приём препаратов всем ВИЧ-инфицированным женщинам во время беременности;
* приём препаратов всем ВИЧ-инфицированным для снижения вероятности передачи вируса.

Заместитель начальника Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Илюхина Светлана Юрьевна.