**ВИЧ-инфекция и СПИД - что это такое?**

ВИЧ – длительно текущая инфекционная болезнь, развивающаяся в результате инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ живет и размножается только в организме человека.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. Под этим термином обычно подразумевают стадию хронического инфекционного заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Для СПИДа характерно присоединение других инфекций или развитие тяжелых клинических проявлений хронического характера.

**Симптомы и передача инфекции:**

На протяжении нескольких первых недель после инфицирования у людей может не появляться никаких симптомов или развиться гриппоподобное состояние: лихорадка, головная боль, сыпь, боль в горле.

По мере того, как инфекция постепенно ослабляет иммунную систему, у инфицированного человека могут появляться другие признаки и симптомы: увеличение лимфоузлов, потеря веса, лихорадка, диарея, кашель. При отсутствии лечения на фоне снижения иммунитета могут развиться туберкулез, криптококковый менингит, тяжелые бактериальные инфекции и онкологические заболевания, в частности лимфомы и саркома Капоши.

**Основные пути передачи ВИЧ-инфекции:**

1.Половым – при сексуальных контактах без презерватива.

2. Через кровь – при попадании в организм инфицированной крови:

* при использовании нестерильного медицинского материала;
* нестерильных инструментов для пирсинга, татуажа;
* при совместном использовании с ВИЧ – позитивным бритв и маникюрных инструментов;

3. От матери к ребенку – во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении грудью.

**ВИЧ НЕ передается:**

* через общую посуду для еды, при пользовании общим туалетом, душем и ванной, постельным бельем;
* при рукопожатиях и объятиях;
* через поцелуй;
* через пот или слезы;
* при кашле и чихании.

**Как избежать заражения ВИЧ?**

Несмотря на все большее расширение эпидемии ВИЧ, заражения можно избежать.

Профилактика ВИЧ-инфицирования:

1. исключить ранние половые отношения, иметь одного постоянного партнера;
2. использовать презерватив при случайных половых контактах, перед решением вопроса о вступлении в брак;
3. о материнстве – пройти тестирование на ВИЧ;
4. проводить процедуры (прокалывание ушей, татуировки) в специальных учреждениях;
5. пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены (для бритья, маникюра);
6. не употреблять наркотические вещества.

Вероятность рождения здоровых детей у ВИЧ-инфицированных матерей значительно возрастает, если во время беременности женщины проходят специализированное лечение.

Специалист 1 разряда Ефремовского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тульской области Шестопалова Валерия Михай ловна